

مقدمه

خانواده کوروناویروس ها به عنوان یکی از علل مهم سرماخوردگی چندان در نزد جامعه بهداشت و درمان جهان جدی تلقی نمی شدند تا اینکه در سال ۲۰۰۲ کوروناویروس سارس (SARS) به عنوان یک گونه جدید کوروناویروسی از خفاش به گربه چینی منتقل شد و از آن به انسان انتقال یافت و باعث بیماری تنفسی شدید با ۱۰ درصد کشندگی گردید. در تابستان ۲۰۰۳ این ویروس بطور کلی ناپدید شد.

سال ۲۰۱۲ کوروناویروس جدیدی از طریق شترهای عربستان به انسان منتقل شد که مرس (MERS) نام گرفت. این کوروناویروس با کشندگی حدود ۳۰ درصد ۷ سال است که همچنان در عربستان و کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس و پاکستان وجود دارد.

در دسامبر ۲۰۱۹ طغیان بیماری حاد تنفسی با کوروناویروس دیگری در شهر ووهان چین شروع شد. در حال حاضر ویروس عامل این بیماری را به اختصار nCoV-۲۰۱۹ نامگذاری موقت نموده اند تا اطلاعات بیشتر به دست بیاید. علی رغم سرعت انتشار بالای این بیماری درصد کشندگی کمتری نسبت به گونه های قبلی دارد (حدود ۲.۵ درصد).

این بیماری هم یک بیماری قابل انتقال از حیوان به انسان است، اما هنوز راه های انتقال، مخازن حیوانی و علائم دقیق بالینی آن مشخص نشده است و نیاز به مطالعات بیشتر دارد.

علائم بیماری کورونا ویروس

علائم بیماری شامل تب، سرفه و تنگی نفس می باشد. گزارش های اولیه ای در مورد علائم غیر تنفسی مانند تهوع، استفراغ یا اسهال وجود دارد. بسیاری از افراد در طی چند روز بهبود می یابند. با این وجود، برخی افراد به ویژه کودکان، زنان باردار، افراد سالخورده یا افرادی که سیستم ایمنی



ضعیفی دارند، ممکن است به یک عفونت جدی تر مانند برونشیت یا پنومونی مبتلا شوند.

درمان و واکسن



در حال حاضر واکسن و درمان مناسب برای nCoV-۲۰۱۹ شناخته نشده است. اما با درمان های مراقبتی ویژه در بیمارستان ها تعدادی از بیماران بهبودی یافته اند.

تنها راه مقابله با بیماری پیشگیری از ابتلا و رعایت اصول بهداشت فردی و محیطی است.



کورونا ویروس جدید چیست؟

دانستنی های عمومی و شایع ترین پرسش ها

nCoV-2019

زمستان ۱۳۹۸

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
آدرس وب سایت:
<http://v-health.mums.ac.ir>



از دستمال یکبار مصرف در هنگام سرفه و عطسه استفاده نمایید و آن را در سطل آشغال درب دار بیاندازید.



از تماس دست با چشم، بینی و دهان خودداری کنید.



از تماس مستقیم با کسانی که نشانه هایی از علائم تنفسی دارند خودداری شود و از افراد مشکوک به بیماری ۲ متر فاصله بگیرید.



در مکان های شلوغ و در بسته از ماسک استفاده کنید.



از تماس با حیوانات اهلی و وحشی خودداری کنید.



حتی الامکان از دست دادن، روبوسی کردن و در آغوش گرفتن خودداری کنید.



فراورده های حیوانی را به صورت کاملاً پخته استفاده کنید.

راههای انتقال ویروس کورونا

ویروس از طریق تماس حیوان با انسان ممکن است منتقل شود.

انتقال انسان به انسان معمولاً زمانی اتفاق می افتد که شخصی با مایعات ترشحاتی شخص آلوده (مثلاً قطرات سرفه) در تماس باشد. بسته به بیماری زایی ویروس، سرفه، عطسه و دست دادن می تواند سبب انتقال شود.

تماس با لوازم و اشیایی که توسط شخص آلوده لمس شده اند نیز می تواند باعث انتقال بیماری شود.

راه های پیشگیری از ابتلا به بیماری



دست های خود را به طور مکرر با آب و صابون بمدت ۱۵-۲۰ ثانیه یا مواد ضد عفونی کننده به ویژه پس از سرفه و عطسه شست و شو دهید.



از انداختن آب دهان خود به زمین در مکانهای عمومی خودداری کنید و حتماً از دستمال برای این کار استفاده کنید.