



# توصیه های بهداشتی مراسم پرفیض شب های قدر

## ویژه برگزار کنندگان

برای پیشگیری از بیماری های تنفسی از جمله آنفلوآنزا و کرونا:

▶ اطلاع رسانی لازم (بنر و ...) برای عدم حضور افراد دارای علائم سرماخوردگی مثل تب، سرفه، عطسه، آبریزش بینی، درد، کوفتگی بدن و ضعف در ورودی محل مراسم نصب شود.

▶ برای تامین تهویه مناسب، از باز بودن درب و پنجره ها مطمئن شوید.

▶ در صورت استفاده از وسایل گرمایشی در مراسم، برای پیشگیری از مسمومیت با گاز مونواکسید کربن، از سالم بودن وسایل مزبور، باز بودن مسیر دودکش ها و مجهز بودن آنها به کلاhek اطمینان حاصل نمایید.

برای پیشگیری از بیماری های روده ای و مسمومیت های غذایی:

▶ چنانچه نذورات در محل برگزاری مراسم طبخ می شود، شرایط بهداشتی رعایت شود.

▶ در صورت تامین غذا (نذورات) از خارج محل برگزاری، حتما از اماکن دارای مجوز و شرایط بهداشتی استفاده نمایید.

▶ برای مشاوره در موارد بالا با شماره ۰۱۵۰۱۳۸۴ (کارشناس بهداشت محیط مرکز بهداشت استان) تماس حاصل نمایید. باعث افتخار همکاران ماست که در این خدمتگزاری سهیم باشند.

▶ از نگهداری و توزیع مواد غذایی پخته شده (نذورات) در دمای محیط به مدت بیش از دو ساعت خودداری نمایید.

▶ آب بطری شده دارای مجوزهای بهداشتی توزیع شود.

▶ از توزیع نوشیدنی و چای در استکان ها و لیوان های مشترک خودداری شود.

افراد دخیل در امر پختن و توزیع مواد غذایی (نذورات) بایستی:

▶ دارای کارت بهداشت معتبر باشند.

▶ موازین بهداشت فردی را کاملا رعایت نمایند.

▶ از دستکش و ماسک مناسب استفاده نمایند.

برای حفظ محیط زیست و پیشگیری از انتقال بیماری ها و مواد سرطان ز:

▶ برای بسته بندی و توزیع غذا از ظروف یکبار مصرف گیاهی یا آلومینیومی دارای مجوزهای ساخت و پروانه بهداشتی استفاده نمایید.

▶ از توزیع چای و سایر نوشیدنی های داغ در لیوان های یکبار مصرف شفاف خودداری نمایید.

▶ ظروف زباله درب دار به همراه کیسه زباله در محل برگزاری مراسم، سرویس بهداشتی و وضوخانه به تعداد کافی در دسترس مردم قرار دهید.