

توصیه های بهداشتی در مراسم و مناسبت های مذهبی

ویژه شرکت کنندگان

- ✓ ترجیحا از سجاده، مهر، تسبیح، چادر نماز، کتب ادعیه و قرآن و زنجیر شخصی استفاده ننمائید.
- ✓ در صورت ضرورت اقامت در محل های اسکان موقت یا اضطراری، ترجیحا از پتو، ملحفه، حوله، لیوان و وسایل غذا خوری شخصی استفاده ننمائید.
- ✓ در صورت حضور در مراسم و مناسبت های مذهبی ترجیحا از آب بطری شده (بسته بندی بهداشتی) استفاده ننمائید.
- ✓ در مکان ها یا زمان هایی که با پدیده گرد و غبار مواجه شدید از ماسک مناسب استفاده ننمائید.
- ✓ از تمیز بودن دست ها قبل از مصرف مواد غذایی مطمئن شوید.
- ✓ از مصرف مواد غذایی پخته شده که بیش از دو ساعت در دمای محیط نگهداری شده جدا خودداری ننمائید.



- ✓ در صورت الزام به نگهداری مواد غذایی پخته شده بیش از دو ساعت آنها را در یخچال (دمای کمتر از ۴ درجه سانتیگراد) و یا بر روی شمعک گاز (بالای ۶۳ درجه سانتیگراد) نگهداری ننمائید.
- ✓ از نوشیدن چای و سایر نوشیدنی های داغ، در لیوان های یکبار مصرف شفاف خودداری ننمائید.
- ✓ از مصرف نوشیدنی های سرد یا شربت های مشکوک به استفاده از رنگ های غیر مجاز یا در تماس مستقیم با یخ صنعتی خودداری ننمائید.
- ✓ ترجیحا از نذورات بسته بندی شده بهداشتی، استفاده ننمائید.
- ✓ از استعمال دخانیات در مکان های عمومی خودداری ننمائید.
- ✓ از پراکندگی زباله در محل های توزیع نذورات، اسکان و مسیر های تردد به منظور حفظ محیط زیست خودداری ننمائید.

برای کسب اطلاعات
بیشتر اسکن کنید



در صورت هرگونه شکایت بهداشتی و یا گزارش موارد
بیماریهای مرتبط با آب و غذا با **شماره تلفن ۱۹۰** سامانه
ملی رسیدگی به شکایات بهداشتی تماس حاصل نمایید

