

پیام های آموزشی در مورد دخانیات :

- حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ حق و مسئولیت همگانی است.
- هزینه مصرف سالیانه سیگار در یک فرد سیگاری برابر با متوسط هزینه تحصیل یک دانش آموز است.
- تعداد کودکان دچار معلولیت و کودکان نارس در زنان باردار سیگاری سه برابر زنان غیرسیگاری است.
- سیگار بروز سرطان های دستگاه های مختلف بدن شما را چندین برابر می کند.
- سیگار عمده ترین عامل بروز بیماری های قلبی در سنین جوانی و مرگ زودرس است.
- هر ۱۰ ثانیه یک نفر به واسطه مصرف دخانیات می میرد.
- 50 درصد مرگ های زودرس مربوط به مصرف سیگار است.
- دود حاصل از هر پک به قلیان ، ۲۰-۱۰ برابر یک نخ سیگار است.
- هر وعده قلیان معادل ۱۰۰-۵۰ نخ سیگار است.
- مواد سمی قلیان بیشتر از سیگار است.
- هر نخ سیگار ۷ دقیقه از عمر مصرف کننده را کم می کند.
- 4000 - ماده شیمیایی در سیگار وجود دارد که بیش از ۴۳ مورد از آنها سمی هستند.
- وابستگی به سیگار از شدیدترین انواع اعتیاد است.
- ترک سیگار بزرگترین قدم برای بهبود سلامت شماست.
- سیگاری ها بیشتر از افراد غیرسیگاری در معرض بیماریها و مرگ زودرس هستند.
- با دود سیگار ، روح و جسم خود و فرزندانمان را نسوزانیم.
- کشیدن سیگار در اماکن عمومی ، تجاوز به حقوق دیگران است.
- یک لحظه تفکر کنید! با مصرف دخانیات کدامیک از مشکلات زندگی تان حل شده است ؟
- افراد سیگاری ۵ تا ۱۰ سال مسن تر از دیگران به نظر می آیند.
- سیگاری های لایت ، پر عارضه تر از سیگاری های معمولی اند.
- فرزندان افراد سیگاری چند برابر افراد دیگر ، سیگاری می شوند.
- از هر ۱۰ فرد مبتلا به سرطان ریه ، ۹ نفر مصرف کننده دخانیات بوده اند.