



هفته سلامت مردان

مواجهات شغلی و سلامت باروری در مردان

برخی عوامل شغلی مانند استنشاق هوای آلوده یا مواد شیمیایی می تواند منجر به کاهش تعداد اسپرم ها و افزایش درصد اسپرم های ناهنجار شود.

تماس پوستی با موادی مثل رنگ های روغنی، چسب ها، هیدروکربن ها و رادیواکتیو ، قرار گرفتن در معرض حشره کش ها و مواد شیمیایی مختلف، مواجهه با مقدار زیادی گازهای بیهوشی، داروهای سیتواستیک، جیوه و اشعه ایکس و سرکار داشتن با سرب مثل باطری های ذخیره برق از جمله عوامل شغلی بوده که ممکن است باعث ایجاد ناباروری در مردان شود.

افزایش دما در ناحیه تناسلی و تماس بیش از حد با آب گرم و همچنین زیاد سونا رفتن یا نشستن به مدت طولانی در آب داغ نیز در ناباروری تاثیرگذار است.

در هر صورت ناباروری یک مشکل چند عاملی است که یک بخش آن عوامل فیزیکی مثل هورمون ها و تغذیه و بخش دیگر آن مسائل روانی و عاطفی تشکیل می دهد.

بیماری های شغلی مانند بیماری های ریوی، سرطان های شغلی، گرفتاری های اسکلتی عضلانی، عوامل تاثیر گذار ناشی از شغل بر سلامت باروری مردان و حوادث شغلی از مهمترین مواردی هستند که سبب مرگ و میر یا ناتوانی و بیماری مزمن در مردان می شوند.

با فراهم شدن شرایط لازم برای تغذیه صحیح، تحرک بدنی کافی، حفظ وزن سالم و حذف مصرف دخانیات و سایر مواد اعتیاد آور و همچنین شرایطی که رفاه، ایمنی و سلامتی روانی کارکنان تامین و خدمات بهداشتی و غربالگری آنان مد نظر قرار گیرد، در ارتقای سلامت شغلی کارکنان بویژه مردان موثر است.