

فیشور سیلانت برای چه کسانی باید مورد استفاده قرار بگیرد؟

- کودکانی که دندان‌های آسیای آن‌ها دارای شیارهای بسیار عمیق باشد.
- کودکانی که دندان‌های آن‌ها در معرض خطر بالای پوسیدگی قرار داشته باشد.
- کسانی که دارای رژیم غذایی سرشار از غذاهای فرآوری شده، قندها و نوشیدنی‌های حاوی قند هستند.
- افراد دارای شرایط خاص که امکان بکارگیری بهداشت دندان یا رژیم غذایی سالم در آنها با چالش‌هایی همراه باشد.

فیشور سیلانت چیست ؟

فیشور سیلانت یا شیارپوش دندانی، یک لایه محافظ و همرنگ با دندان است که برای کاهش پوسیدگی دندان، معمولاً روی دندان‌های آسیا (مولر) قرار داده می‌شود تا با پوشاندن سطح جونده دندان‌ها، شیارهای موجود روی آن سطوح کم عمق شده و از تجمع باقیمانده مواد غذایی و ایجاد پوسیدگی جلوگیری نماید

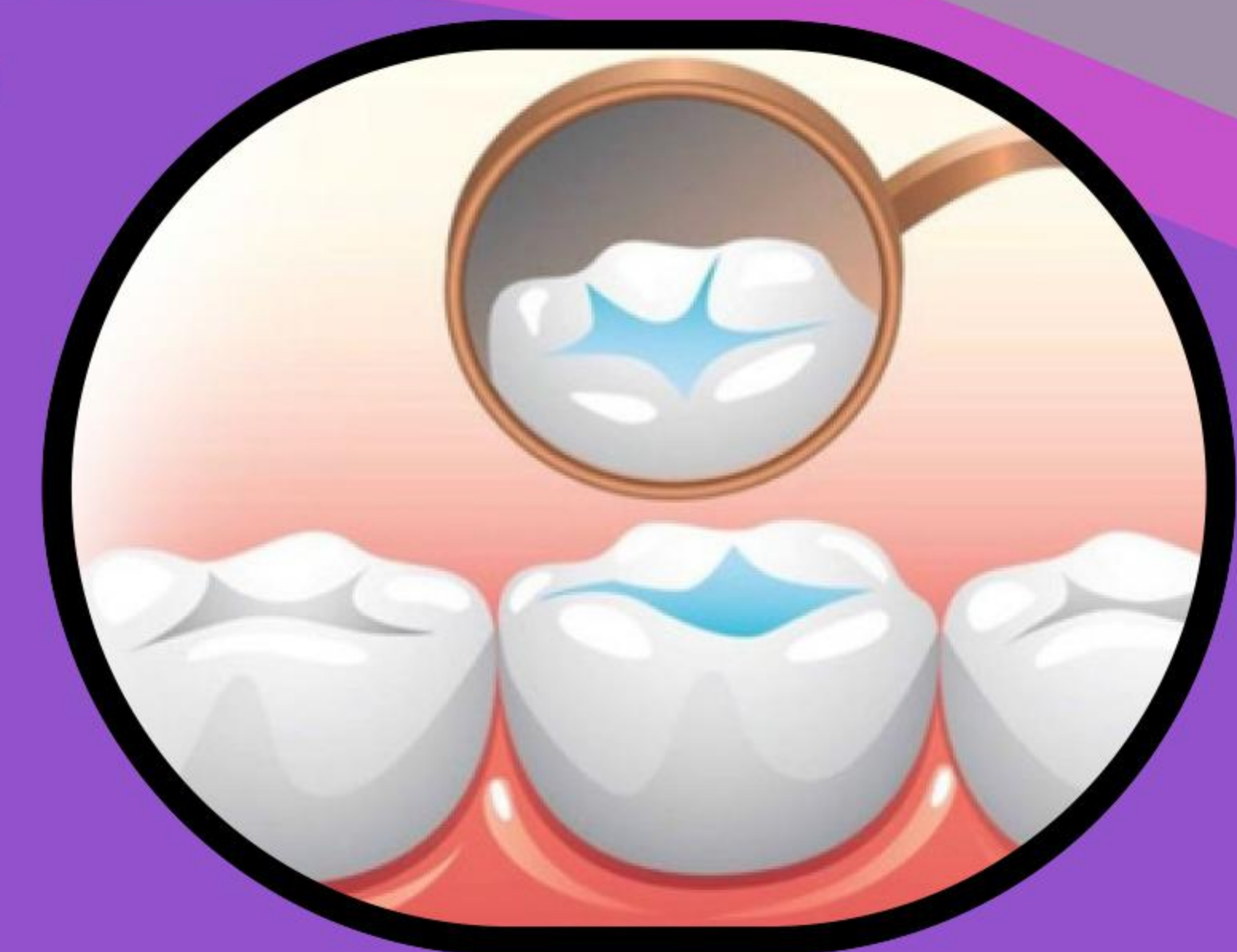
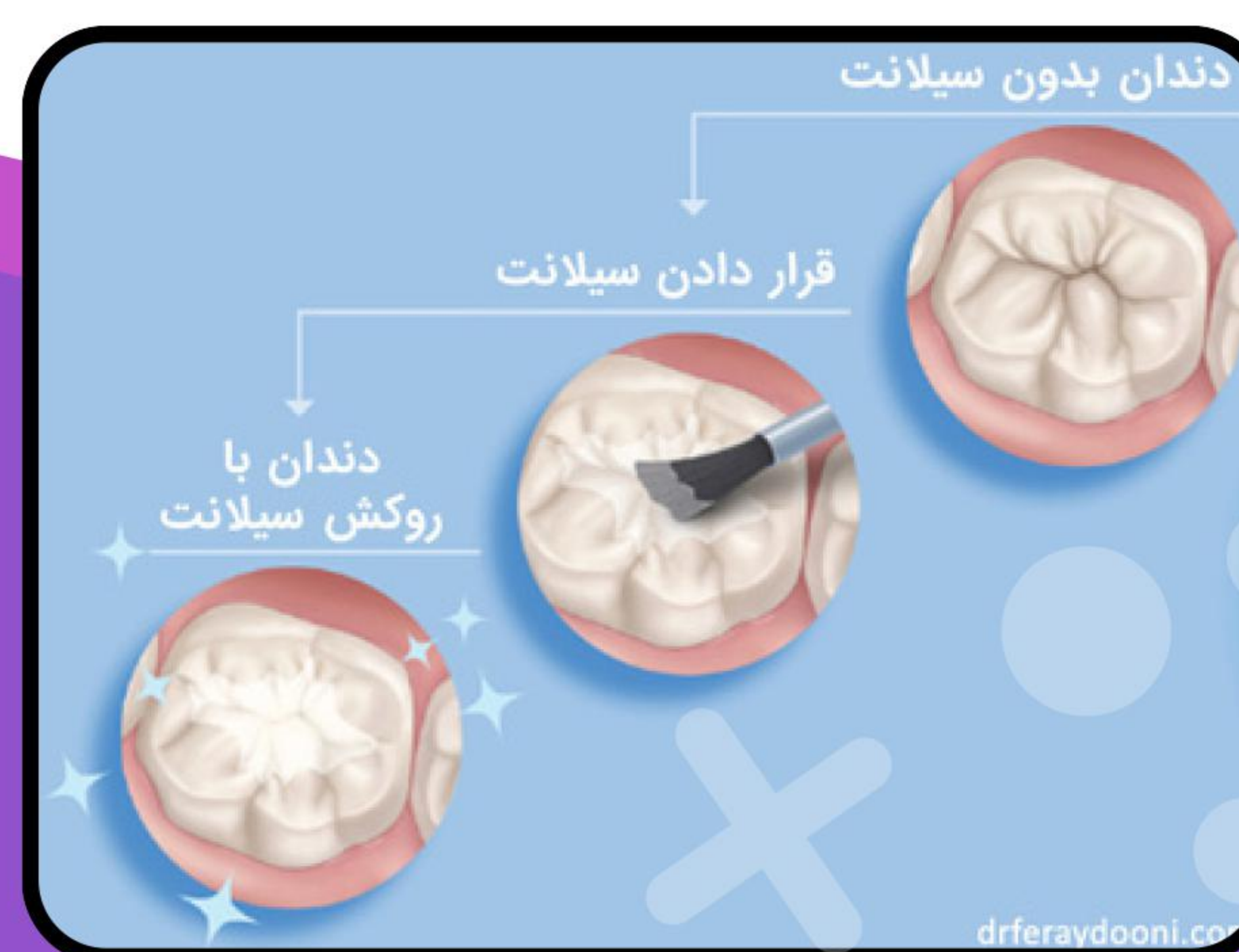
ماندگاری سیلانت چه میزان است؟

بسته به تکنیک‌های استفاده شده، سیلانت می‌تواند بین 3 تا 10 سال یا حتی بیشتر ماندگاری داشته باشد.



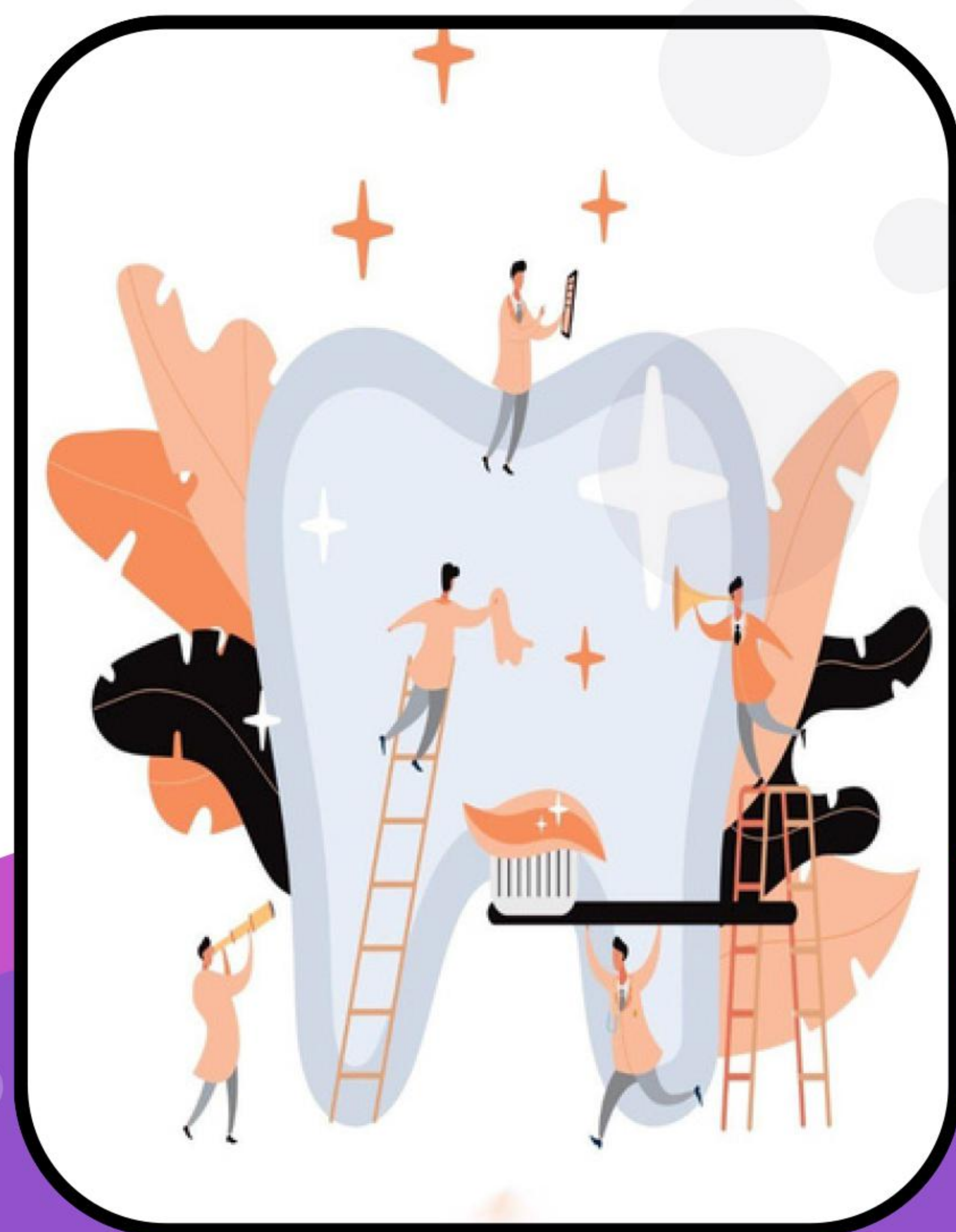
فیشور سلانت چیست

کاری از
مرتضی جلائیان
معین کاظمی



در صورت جدا شدن یا شکستن سیلانت چه کنیم؟

حفرات یا ترک های ایجاد شده داخل
فیشورسیلانت می توانند محل ایجاد
پوسیدگی های عمقی شوند، برای
ترمیم یا بازسازی به دندانپزشک
مراجعه فرمایید.



چگونه از سیلانت مراقبت کنیم؟

دندان های سیلانت شده به سادگی
می تواند مسواک زده شوند یا از نخ
دندان استفاده شود. از یک مسواک
با موهای نرم و خمیر دندان دارای
فلوراید استفاده کنید.

سیلانت ممکن است در اثر مصرف
زیاد چای و قهوه یا مواد غذایی رنگی
دچار تغییر رنگ شود. اگر از مواد
غذایی و جویدنی های چسبناک و انواع
آدامس استفاده کنید ممکن است
سیلانت کنده شود



توجه : استفاده از فیشورسیلانت
می تواند یک روش مناسب برای
جلوگیری از پوسیدگی دندان ها باشد،
اما به هیچ عنوان یک جایگزین برای
مسواک زدن، نخ دندان و رژیم غذایی
سالم به حساب نمی آید