



مراقبت های دندانپزشکی در اوتیسم



تهیه کنندگان: سعید داودی ، سینا پیک

گروه سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی
دانشکده ی دندانپزشکی دانشگاه علوم
پزشکی مشهد

پاییز ۱۴۰۲

اوتیسم یک اختلال تکاملی عصبی میباشد که اغلب درسه سال اول زندگی تشخیص داده میشود شیوعش در پسران بیشتر میباشد. از علائم آن میتوان به عدم برقراری ارتباطات اجتماعی، اشکالات یادگیری، اختلالات تکلم، عدم برقراری ارتباط چشمی با افراد دیگر، انجام بازی های تکراری برای ساعات متوالی، حساس بودن به نور، صدا، بوها و یا مزه های خاص، تکرار کلمات و جملات گفته شده توسط اطرافیان، در بعضی از افراد مبتلا علائم بیش فعالی و زود عصبانی شدن، عدم عکس العمل هنگام صدا زدن اشاره کرد.

سوالی که برای ما پیش می آید این است که چرا بهداشت دهان و دندان در این بیماران اهمیت دارد؟

در این بیماران تمایل زیاد به غذاهای نرم و شیرین، ضعف عضلات اطراف دهان و در نتیجه کاهش کارایی جویدن، به نگه داشتن لقمه غذا به مدت طولانی در دهان، دندان قروچه و سایش و ترک دندانها، کاهش جریان بزاق به دلیل مصرف داروهای خاص، فعال بودن رفلکس گگ و سایش مینا در اثر تماس مکرر با اسید معده، عدم توانایی در مسواک زدن به طور صحیح و عدم همکاری کافی با والدین، پوسیدگی بیشتر، التهاب لثه بیشتر مشاهده میگردد

وظیفه ی ما بعنوان والدین این کودکان چیست؟

والدین مسئول اصلی بهداشت دهان کودک می باشند اما مسواک زدن توسط خود کودک منعی ندارد با این وجود کافی نیست. آموزش مسواک زدن به کودک مبتلا به اوتیسم مثل بسیاری از موارد دیگر باید به صورت مرحله به مرحله انجام گیرد

- مرحله اول باز کردن درب خمیردندان
 - مرحله دوم کنار گذاشتن درب خمیردندان
 - مرحله سوم مالیدن خمیردندان بروی مسواک و...
- برای یادگیری هر مرحله باید زمان اختصاص داده شود و آموزش ها باید با آرامش و به صورت دلپذیر و با زبان بازی به کودک داده شود.

چه کنیم تا از پوسیدگی دندان فرزندمان پیشگیری کنیم؟

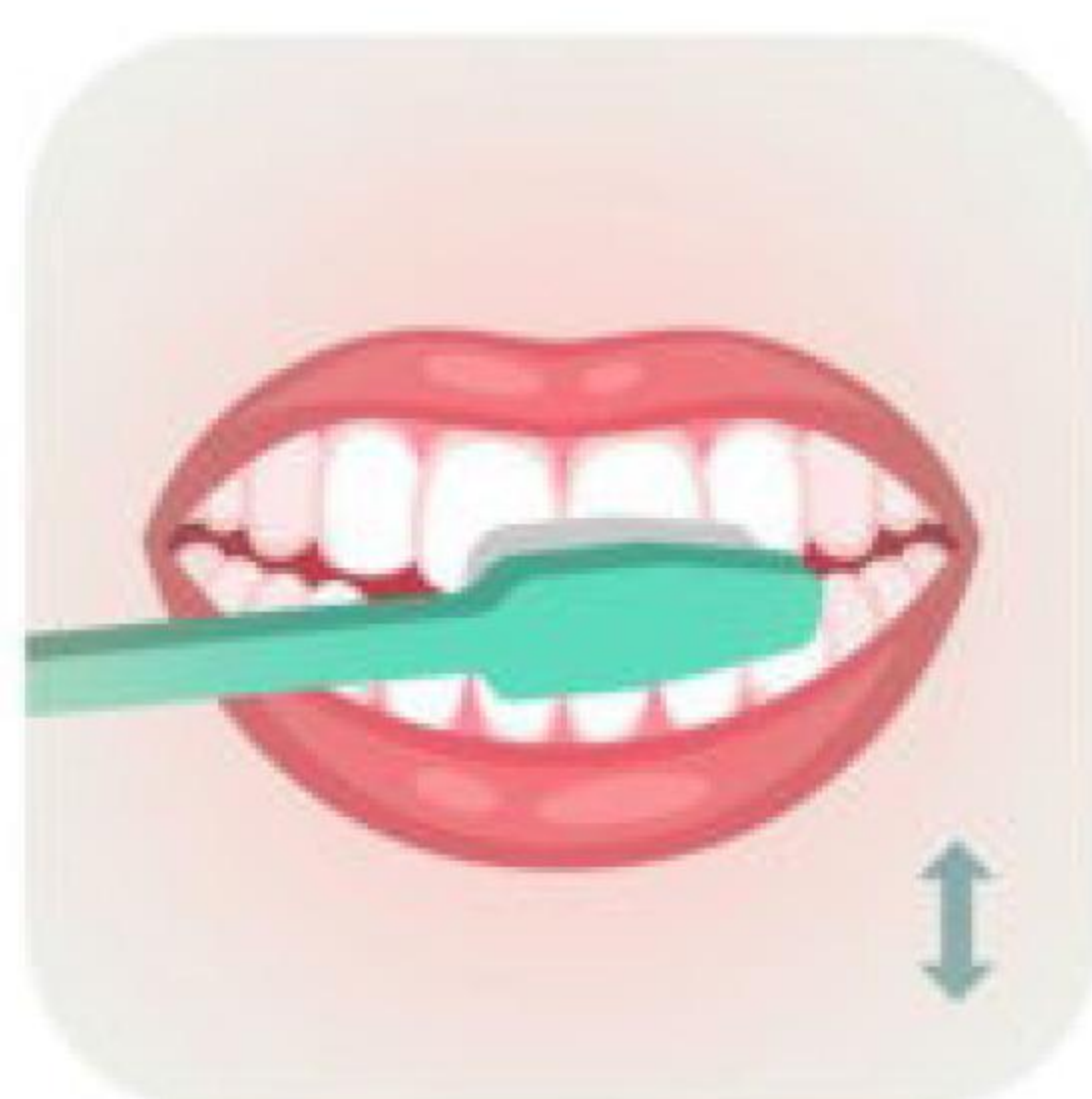
- ایجاد یک روتین منظم مراقبت از دهان و دندان در سنین پایین (هر ۴ تا ۶ ماه یکبار)
- فلوراید تراپی منظم توسط دندانپزشک
- مسواک زدن و نخ دندان کشیدن مرتب یا توسط والدین یا زیر نظر آنها به محض رویش اولین دندانها
- امتحان کردن خمیردندانها و مسواکهای مختلف تا گزینه مورد علاقه کودک مشخص گردد
- مسواک زدن را با سایر کارهای روزمره یا با یک فعالیت ترجیحی مانند حمام کردن ترکیب کنید
- دراز کشیدن کودک روی فرش نرم یا تخت با حواس پرتی بصری، مانند کتاب یا آینه، می تواند دسترسی آسان تر والدین به دندان ها را فراهم کند و راحتی بیشتری را برای او ایجاد کند
- انجام کارهایی که اعمال بهداشتی دهان و دندان را برای کودکان لذت بخش کند.



چطور دندان هایمان را مسواک بزنیم



کمی خمیر دندان روی مسواک
قرار دهید



با پایین و بالا بردن مسواک سطح
بیرونی دندان را تمیز کنید



سپس با حرکات دورانی سطح
بیرونی دندان را تمیز کنید



همین کار را برای قسمت های
داخلی دندان تکرار کنید



با حرکات جلو و عقب سطح
دندان های آسیا را تمیز کنید



سطح زبان را نیز با مسواک یا
زبان شور تمیز کنید



در آخر با یک لیوان آن داخل
دهان را آب بکشید



دوبار در شبانه روز مسواک بزنید
تا دندانهای سفید و سالم داشته باشید