



دانشگاه علوم پزشکی شهید  
معاونت بهداشت

# بیماری بروسلوز (تب مالت)

شماره مجوز: ۱۷-۷۰۰۲۰۰

تب مالت در ایران بیماری بومی است و آلودگی در همه نقاط کشور دیده می شود و سالانه هزاران نفر در اثر تماس با دام آلوده و یا استفاده از فرآورده های دامی آلوده، مبتلا به بروسلوز می شوند.

**تب مالت (بروسلوز) یکی از مهمترین بیماریهای مشترک انسان و حیوان می باشد که علایم آن در حیوانات بیشتر به صورت سقط جنین دیده می شود. این بیماری در انسان چهره های متفاوت دارد و ممکن است باعث ایجاد انواع مختلف اختلالات در اندام های حرکتی، دستگاه ادراری- تناسلی، سیستم قلبی-عروقی، سیستم عصبی، دستگاه گوارش، سیستم تنفسی و سیستم ایمنی بدن گردد.**

میزان شیوع تب مالت در انسان مستقیماً به شیوع بروسلوز در دام ها بستگی دارد و تب مالت از انسان به انسان منتقل نمی گردد و این بیماری زمانی در یک منطقه ریشه کن می شود که دام آلوده به بروسلوز در آن منطقه وجود نداشته باشد و لذا نقش دامپزشکی در این زمینه بسیار تاثیر گذار خواهد بود.

## راه های انتقال بیماری به انسان

از طریق تماس با جفت یا خون حیوان آلوده  
از طریق استفاده از فرآورده های حیوانات آلوده (شیر، خامه غیر پاستوریزه، پنیر تازه)  
از راه تنفس:  
**بز، گاو، گوسفند و خوک** چهار حیوان اهلی هستند که عموماً به این بیماری دچار شده و به عنوان مخزن بیماری، باکتری را به انسان منتقل می کنند.

## علایم مهم بیماری در انسان

لرز  
تب مداوم یا منظم با دوره های متناوب  
تعریق فراوان بخصوص در شب  
خستگی مفرط  
بی اشتها و کاهش وزن  
سر درد  
درد عضلانی و بدن درد



# پیشگیری از تب مالت



## راهکارهای کاهش خطر ابتلا به تب مالت

”از مصرف خوراکی‌های لبنی غیر  
پاستوریزه اجتناب کنید.“

”مصرف نکردن لبنیات غیرپاستوریزه، یکی از مهم‌ترین  
گام‌ها در پیشگیری از تب مالت است.“

”قبل از مصرف گوشت کبابی، از پخته شدن کامل آن مطمئن  
شوید و گوشت را به خوبی در دمای ۶۳ تا ۷۴ درجه سانتی‌گراد  
پزید.“

”اگر قصد تکه کردن و شستن گوشت را دارید، حتما دستکش  
لاستیکی بپوشید و بعد از تمام شدن کارتان، سینک ظرفشویی و  
اطراف آن را به خوبی ضدعفونی کنید.“

”در صورت مشاهده و سقط جنین در دام باید رعایت  
نکات ایمنی فرد بطور کامل باشد (استفاده از  
دستکش، روپوش و ماسک)“



برای کسب اطلاعات بیشتر به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.