



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
سازمان بهداشت

شماره مجوز: ۰۲-۰۷-۱۶

نکات مهم

هنگام خرید و استفاده از ظروف یکبار مصرف



مصرف پلاستیکی برای مصرف مواد غذایی درج شده‌اند.

🔔 برای نگهداری موادی چون آبلیمو، سرکه و آب غوره نباید از بطری‌های پلاستیکی نوشابه یا آب معدنی استفاده کرد.

🔔 برای خرید آش و حلیم بهتر است با خود قابلمه یا ظرف مناسب ببرید.

🔔 در واقع مناسب‌ترین ظروف برای نگهداری مواد غذایی به ترتیب ظروف شیشه‌ای، استیل، تفلون (با روکش مناسب) و در نهایت ظروف یکبار مصرف هستند.

🔔 از ظروف شفاف برای نگهداری روغن‌ها استفاده نکنید (مجاورت با نور باعث تخریب روغن می‌شود).

🔔 ظروف یکبار مصرف بی رنگ و شفاف فقط برای غذاها و نوشیدنی‌های سرد مناسب هستند و نباید برای نوشیدنی‌ها و غذاهای داغ استفاده شوند.

🔔 برای اطمینان از سلامت ظرف دقت کنید تا ظروف، سطح یکنواختی داشته باشند و هنگامی که آنها را جلوی نور قرار می‌دهید رگه رگه نباشند و تیرگی و لکه سیاه در آنها مشاهده نشود.

🔔 از خرید ظروف یکبار مصرف رنگی، ذوب شده در اثر حرارت یا دارای فرورفتگی خودداری کنید.

🔔 مهم‌ترین موضوع در خرید انواع ظروف یکبار مصرف توجه به **علائم اختصاری** و **کدهایی** است که در کف ظروف یکبار

