



گروه‌های خودیار

فرصتی برای ارتقاء سلامت جامعه



ویژه رهبران گروه

رهبر گروه

در زندگی کسانی که عضو گروه هستند
♦ ایجاد انگیزه در اعضای گروه
♦ مهارت استفاده از اینترنت و شبکه های مجازی

۲

گروه‌های خودیار می‌بایست منشور اخلاقی
زیر را رعایت کنند

- ♦ رازداری
- ♦ رعایت اصول اخلاقی
- ♦ برگزاری جلسات در مکان مناسب
- ♦ عدم آرایه مشاوره پزشکی
- ♦ عدم به اشتراک گذاشتن اقلام دارویی و پزشکی
- ♦ رعایت قوانین حاکم بر وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

مواقتنامه همکاری با رهبر گروه خودیار

گروه‌های خودیار مردم را برای به اشتراک گذاشتن تجربه زندگی مشترک برای پشتیبانی، آموزش و کمک‌های متقابل در کنار هم جمع می‌کنند. آن‌ها اعتقاد دارند که تغییر شخصی مثبت می‌تواند از طریق تلاش فردی با حمایت دیگران اتفاق بیفتد.

فردی منتخب از اعضا گروه خودیار است که به موفقیت‌هایی در زمینه مشکل مورد بحث دست‌یافته و مورد قبول سایر اعضا می‌باشد.

۱

فهرست استانداردهای گروه خودیار
به شرح زیر است

افرادی که به عنوان رهبران گروه خودیار خدمت می‌کنند برای اینکه یک گروه خودیار را به‌طور مؤثر سازمان‌دهی و هدایت کنند، باید دارای مهارت‌ها و ویژگی‌های زیر باشند:

این مهارت‌ها و ویژگی‌ها شامل:

- ♦ داشتن روحیه همکاری
- ♦ به حداکثر رساندن منافع مثبت عملکرد گروه خودیار
- ♦ هدایت گروه با حداقل نظارت مراقب سلامت/ بهورز
- ♦ دارای شخصیت جذاب، همدل و خوشامدگو
- ♦ شرکت در دوره‌های آموزشی پیش‌بینی شده
- ♦ توانایی در زمینه برقراری ارتباط مؤثر با اعضای گروه
- ♦ هدایت فرایند کارگروهی
- ♦ تعهد به رسالت گروه خودیار و تمایل به ایجاد تغییر

گروه‌های خودیار

فرصتی برای ارتقاء سلامت جامعه

ویژه رهبان گروه



رهبران

گروه‌های خودیار

وابسته به وزارت بهداشت،

درمان و آموزش پزشکی داوطلبان

ارزشمندی می‌باشند و نقش اساسی را در

تسهیل این فرایند ارتقا دهنده سلامت ایفا می‌کنند.

هر گروه خودیار نتیجه یک همکاری مشترک بین گروه

و سازمان حامی است.

رهبران گروه خودیار با مساعدت و مشارکت اعضای

گروه، جنبه‌های سازمانی و تدارکات گروه را از طریق

مذاکره و تقسیم وظایف در میان اعضا مدیریت می‌کنند.

شرایط لازم

♦ اطمینان از پیگیری مصوبات جلسات (در صورت

داشتن مصوبه)

♦ تکمیل فرم گزارش جلسات گروه خودیار و ارایه به

مراقب سلامت/ بهورز

مسئولیت‌ها / وظایف

♦ شرکت در دوره‌های آموزشی پیش بینی شده

♦ خدمت به عنوان رابط گروه با نماینده مرکز خدمات

جامع سلامت / خانه بهداشت (مراقب سلامت/ بهورز)

و اطلاع از نام، شماره تماس مراقب سلامت/ بهورز و

اعضای گروه خودیار

♦ اطمینان از برگزاری جلسات گروه در مکان مناسب و

قابل دسترس همراه با رعایت اصول اخلاقی (مراقب سلامت/

بهورز می‌تواند در این فرایند مساعدت کننده باشد)

♦ برقراری ارتباط موثر با اعضای گروه

♦ توسعه برنامه‌ها و زمان‌های جلسات با اعضای گروه

♦ اطمینان از اطلاع رسانی به اعضای گروه در خصوص

برگزاری جلسات

♦ برنامه ریزی و اجرای دستور کار جلسه همراه با

اعضای گروه

♦ ترغیب و ایجاد انگیزه در اعضای گروه برای مشارکت

در بحث گروهی

♦ تسهیل بحث گروهی همراه با اعضای گروه

♦ نظارت بر بحث گروهی

♦ اطمینان از عملکرد گروه مطابق با استانداردهای

تشکیل گروه خودیار

♦ داشتن روحیه همکاری

♦ دارای شخصیت جذاب، همدل و خوشامدگو

♦ توانایی در زمینه برقراری ارتباط موثر با اعضای گروه

و هدایت فرایند کار گروهی

♦ تعهد به رسالت گروه خودیار و تمایل به ایجاد تغییر

در زندگی کسانی که عضو گروه هستند

♦ مهارت استفاده از اینترنت و شبکه های مجازی

ارزشیابی عملکرد

ارزیابی منظم بر اساس اهداف توافق شده صورت

می‌گیرد. رهبران گروه خودیار نیز این فرصت را دارند تا

راجع به عملکرد خود، عملکرد گروه و حمایت‌های صورت

گرفته به مراقب سلامت/ بهورز بازخورد

ارائه دهند. ارزیابی فصلی از رهبران و

عملکرد گروه توصیه می‌شود.

مراقب سلامت/ بهورز

مسئول فرایند

ارزیابی است.



وزارت بهداشت
و آموزش پزشکی

تهیه و تنظیم :
گروه آموزش و ارتقاء سلامت
شماره مجوز: ۱۷-۹-۰۱