



آنفلوآنزای پرندگان

تهدیدی برای سلامت انسان



ویروس آنفلوآنزا ممکن است از طریق فضولات پرندگان وحشی آلوده به پرندگان اهلی انتقال یابد و خطر انتقال ویروس زمانی افزایش می یابد که پرندگان اهلی خارج از قفس و آزاد بوده و یا از منابع آب آلوده به فضولات پرندگان، استفاده نمایند.

توصیه های عمومی:

- رعایت حداقل فاصله یک متر با افراد بیمار
- پرهیز از دست دادن و در آغوش گرفتن و روبوسی در هنگام بیماری
- اقامت در منزل در هنگام بیمار شدن تا رفع علائم حاد بیماری
- پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه و سرفه کردن ترجیحا با دستمال کاغذی و یا چین بازو
- شستن دست ها به طور مکرر
- اجتناب از لمس چشم ها، بینی و دهان با دست های آلوده

آنفلوآنزای پرندگان چیست؟

آنفلوآنزا علاوه بر انسان در گونه های مختلف پرندگان و بسیاری از پستانداران از جمله اسب و خوک و گربه سائان مشاهده می شود ولی به دلیل امکان پرواز در پرندگان و تنوع سوشهای ویروس آنفلوآنزای مشاهده شده در پرندگان و خطر انتقال آن به انسان و اثبات بروز پاندمی های قبلی با منشاء این ویروسها، آنفلوآنزای پرندگان دارای اهمیت خاص می باشد.

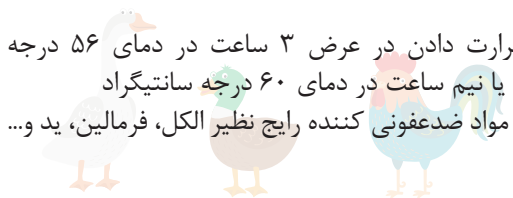
شکل شدید و کشنده بیماری، دارای شروع ناگهانی بوده از شدت بالایی برخوردار است و سریعاً منجر به مرگ پرند می شود به طوری که میزان مرگ ناشی از آن در حدود ۱۰۰٪ می باشد.

لازم به تأکید است که تماس مستقیم یا غیرمستقیم پرندگان اهلی با پرندگان مهاجر آبی، یکی از علل شایع وقوع همه گیری آنفلوآنزا در بین پرندگان اهلی به حساب می آید و مراکز فروش پرندگان زنده نیز نقش مهمی در انتشار همه گیری، ایفا می نمایند.

ویروس آنفلوآنزای پرندگان انسان را آلوده می کند و موجب بیماری شدید با میزان مرگ بالا می گردد و این توانایی را دارد که خود را با انسان تطبیق دهد و به عنوان یک عامل بالقوه بیماریزا برای انسان مطرح گردد یا با سایر ویروسهای آنفلوآنزای انسانی ترکیب و موجب پدیدار شدن یک عامل بیماری زا با توانایی ایجاد پاندمی شود.

راههای از بین بردن ویروس آنفلوآنزا:

- * حرارت دادن در عرض ۳ ساعت در دمای ۵۶ درجه سانتیگراد یا نیم ساعت در دمای ۶۰ درجه سانتیگراد
- * استفاده از مواد ضد عفونی کننده رایج نظیر الکل، فرمالین، ید و...



آفلوانزای پرندگان



توصیه های بهداشتی به پرورش دهندگان طیور (سنتی) و نگهداری در منزل

- به جای حیاط جلوی منزل از حیاط خلوت یا بام خانه برای پرورش پرندگان استفاده نمایید.
- با استفاده از حفاظ توری و پوشش سقف لانه از آلودگی محل نگهداری پرندگان جلوگیری کنید.
- ذخیره ی دان پرندگان دور از دسترس پرندگان وحشی نگهداری شود.
- آب آشامیدنی پرندگان بهداشتی باشد.
- محل نگهداری مرغ و خروس از مرغابی و اردک (پرندگان آبی) مجزا گردد.
- امکان تردد خوک و گراز به مزارع وجود نداشته باشد.
- محل نگهداری پرندگان ولانه آنها بطور مرتب ضد عفونی و نظافت گردد.
- از تردد سگ، گربه، موش و سایر جانوران مودی به محل نگهداری پرندگان جلوگیری شود.
- ضایعات پرندگان به روش بهداشتی دفع گردد.
- جوجه ها جدا از سایر پرندگان نگهداری شوند.
- از ورود پرندگان به داخل منازل جلوگیری بعمل آید.
- سبدها یا قفس های حمل پرندگان از جنس قابل شستشو باشند (پلاستیکی و فلزی بر چوبی ارجحیت دارد)
- زیر سبدها سینی قرار گیرد تا از آلودگی محیط و قفس هایی که روی هم چیده شده اند جلوگیری شود.
- کودکان را از تماس و بازی با پرندگان منع کنید.

تهیه و تنظیم:

گروه آموزش و ارتقاء سلامت،
مدیریت پیشگیری و مبارزه با
بیماری ها



برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت بسیج
اطلاع رسانی سلامت مراجعه نمایید:

<https://hcamp.mums.ac.ir/>

- خودداری از دست زدن به پرندگان بیمار یا تلف شده
- اجتناب از نگهداری پرندگان در منزل
- تمیز کردن و ضدعفونی کردن سطوح در معرض تماس
- مصرف کافی مایعات
- خواب مناسب و کافی
- حفظ آرامش و دوری از استرس
- مصرف غذاهای پرکالری، پرویتامین و سبک (مانند سوپ سبزیجات و ...)
- مراجعه به پزشک و پرهیز از خود درمانی و مصرف خودسرانه دارو

توصیه های بهداشتی در خصوص آنفلوانزای پرندگان و سلامت مواد غذایی

۱. گوشت و فرآورده های دامی پرندگان به صورت بسته بندی و بهداشتی و از مراکز معتبر تهیه شود.
۲. گوشت و فرآورده های خام غذایی بایستی بطور جداگانه از غذاهای طبخ شده در یخچال نگهداری شوند.
۳. هیچ نوع از فرآورده های گوشتی (پرندگان) و تخم پرندگان بصورت خام و یا نیم پز و نیم پخته استفاده نشود.
۴. غذاهای پخت شده بیشتر از ۲ ساعت در هوای اتاق نگهداری نشود زیرا باعث آلودگی آن خواهد گردید.
۵. غذاهای پخته نگهداری شده، قبل از مصرف در دمای بالاتر از ۶۰ درجه سانتیگراد گرم شود.
۶. تخم پرندگان (تخم مرغ) را تا سفت شدن کامل زرده و سفیده آن پخت (حداقل ۵ دقیقه در آب جوش ۷۰ درجه سانتیگراد) قرار گیرد.
۷. طبخ گوشت بصورت آب پز مطمئن ترین راه می باشد و توصیه می شود از روشهای دیگر مانند سرخ کردن، کباب کردن، بریان کردن و ... خودداری شود.
۸. از مصرف تخم مرغ های شکسته خودداری نمایید.
۹. تخم مرغهایی که پوسته آن آلوده به خون و یا فضولات می باشد باید قبل از مصرف شسته شده و بلافاصله استفاده گردد.