

فوائد ازدواج

فوائد ازدواج چیست و آیا ازدواج صرفاً برای ارضای غرایز جنسی است؟

ازدواج، صرفاً برای ارضای غرائز جنسی و بقای نسل نیست بلکه فوائد متعدد دیگری نیز دارد:

حفظ دین: ازدواج انسان را از آلودگی ها دور می کند و می تواند نیمی از دین او را حفظ کند.

افزایش ایمان: کسی که ازدواج کند، افزون بر حفظ دین می تواند ایمان خود را نیز فزونی بخشد.

بر اساس فرموده ای از رسول رحمت فرد متأهل خدا را پاک و پاکیزه ملاقات می کند.

کسب آرامش: متأهل، آرامش بیش تری از مجرد دارد و دلیل آن، آرامشی است که از همسر خود می گیرد.

تکریم شخصیت در جامعه: شخصیت متأهل، بیش تر از مجرد گرامی داشته می شود.

کسب اعتبار در جامعه: اعتباری که مردم برای ازدواج کرده قائل می شوند به اندازه مجرد نیست.

ایجاد امنیت روانی: امنیت روانی به ویژه در دختران از فوائد مهم ازدواج است.

احساس مسئولیت بیش تر: وقتی پای انسان دیگری در زندگی انسان باشد احساس مسئولیت او افزون تر می شود.

به کارگیری استعدادهای نهفته: انسان متأهل ، برای خوشبخت کردن همسر و فرزندان خود بیش تر می کوشد و استعدادهای نهفته خود را شکوفاتر می سازد.

ارضای حس محبت کردن و محبت دیدن: انسان به طور غریزی دوست دارد به دیگران محبت کند و مورد محبت قرار گیرد که همسر گزینه مناسبی برای ارضای این غریزه است. ابراز محبت کلامی و جسمانی ، تبادل پاداش و انجام کارهایی برای یکدیگر ، حمایت عاطفی و اخلاقی از یکدیگر.

بنا به گفته دانشمندان ، یک ازدواج خوب از لحاظ روانی نیز خاصیت درمانی داشته و می تواند به شخص درغلبه برعوارض ناخوشایند دوران کودکی کمک کند.

رضایت زناشویی

رضایت از زندگی زناشویی یک هدف معنوی است .رضایت فرد از رابطه بستگی به کیفیت رابطه دارد و بر دو عامل ادراک فرد از نتایج رابطه و سطح مقایسه کلی وی بستگی دارد. اگر رابطه ای مطلوب باشد و با امیدها و انتظارات هماهنگ باشد در نتیجه رابطه رضایت بخشی است. یکی از عوامل موثر در رضایتمندی زناشویی سطح فرهنگی خانواده پدر و مادری زن و شوهر است . باید بدانیم که خوشبخت شدن و خوشبخت زیستن هیچ فرمول خاصی ندارد . این ما و دید ما به زندگی است که آن را می سازد . عدم درک متقابل توسط طرفین منشا بسیاری از اختلافات است اختلافاتی که باعث می شود ، بارها بگوییم ما با هم تفاهم نداریم ، زندگی ما گرم نیست ، و.....

جملاتی که تمام عمر در دل زوجین باقی می ماند و یا اگر هم مطرح شود با سکوت طرف مقابل بدون جواب می ماند و در برخی از موارد چنان این تنشهای عاطفی زیاد می شوند که زوجین راهی به جز طلاق و جدایی نمی یابند . کارشناسان امور خانواده معتقدند که سالهای اولیه زندگی، سالهای بحرانی است. سالهایی که با سپری شدن آنها می شود تا حد زیادی دوام زندگی زناشویی را تضمین کرد. در زندگی زوجین تنشها و چالشهای زیادی وجود دارد که این تنش ها نباید باعث پایان یافتن زندگی زناشویی شود .